

LA MINUTE DE L'ECO CONSTRUCTION

Pourquoi isoler sa maison ?

L'isolation a pour vocation d'empêcher la chaleur de traverser nos murs.

Après la Seconde Guerre Mondiale, on reconstruit la France avec de nouveaux matériaux, sans se préoccuper de l'isolation. La première crise pétrolière du début des années 70, nous fait prendre conscience que l'énergie coûte cher. C'est donc à cette date que voient le jour les premières réglementations techniques, visant à réduire les déperditions de chaleur.

Sur le principe de l'isolation par l'intérieur, on chauffe l'habitat et on souhaite conserver cette chaleur.

On sait que dans une maison, les déperditions de chaleur se font à :

- 30% par la toiture
- 20% par le renouvellement d'air
- 25% par les murs
- 13% par les vitrages
- 7% par les sols
- Et enfin 5% par les ponts thermiques.

On voit donc que le point à traiter en priorité est la toiture.

Une mouvance se détache actuellement, le principe du bioclimatisme, où on observe et comprend qu'il existe des solutions pour réguler le climat intérieur :

- Le soleil traversant les vitrages
- Et la biomasse de proximité disponible

A ce jour, nous comprenons aussi qu'il ne faille plus seulement se préoccuper de l'isolation hivernal, mais aussi des surchauffes estivales. Et oui, les climatiseurs ne sont pas une solution d'avenir.

Malheureusement, encore actuellement, il nous paraît évident d'avoir un garage pour mettre au chaud une voiture, plutôt que de renforcer l'isolation de son habitation pour éviter le gaspillage, faire des économies et améliorer son confort.

