

PARLONS D'ECO CONSTRUCTION

Différents revêtements pour les murs

Bonjour à tous ! Nous allons parler aujourd'hui des revêtements pour les murs de votre maison.

On connaît déjà les nombreux avantages des enduits fibrés, je ne reviens pas sur la question. Vous pouvez vous reporter à la chronique présente sur le site de Radio Gâtine.

Les solutions apportées par les panneaux de gypse type Fermacell et les panneaux de plâtre fibré sont intéressantes. Ces deux types de panneaux n'utilisent que de la cellulose comme liant. Elles sont imperméables à l'eau, ignifuges, leur épaisseur apporte de l'inertie et un avantage phonique. Elles peuvent se visser directement sur une ossature bois. Une fois posé, les panneaux peuvent être peints ou recevoir un enduit.

Ces deux types de panneaux remplacent avantageusement les plaques de plâtre cartonnée, type placo, placoplatre... Ces-derniers sont des sous-produits des centrales thermiques ; ils ont un bilan écologique raisonnable et semblent exempts de dégagements de COV. Ils sont également moins chers que les panneaux de gypse ou de plâtre fibré, mais n'offrent pas tous les avantages énumérés plus haut ou en leur ajoutant des adjuvants.

Quant aux papiers peints, on ne trouve maintenant que difficilement les vrais papiers peints naturels, à base de fibres de cellulose. Il a été remplacé par les papiers vinyliques ! Faites attention donc à choisir des papiers ingrain, à base de cellulose et d'acheter une colle naturelle (à moins que vous ne vous décidiez à en fabriquer une, vous trouverez sur internet des recettes de colle à base de farine, de lait, de riz etc).

Les lambris et tous types de planches de bois peuvent apporter différents sortes de décorations, de par le type de pose et les différentes huiles que l'on peut badigeonner dessus. Seul conseil : évitez les bois traités.

Le liège également apporte un confort physiologique important ; il est souvent proposé en dalles peu épaisses à coller.

Je ferai plus tard une petite chronique sur les différents types de peinture, lasures, huiles et cires existants, qui vous permettront d'apporter une touche déco à votre intérieur, sans pour autant vous polluer !

Pour conclure, je tenais particulièrement à traiter de ce sujet aujourd'hui pour vous sensibiliser, non seulement aux différents polluants qui peuvent se trouver dans les matériaux, mais surtout à la place des matériaux dans une maison !

Nous n'avons pas parlé de carrelage dans les salles de bains, qui ruisselle à la première douche et est froid au toucher.

Dans les pays du Sud, on utilise des matériaux lourds qui permettent de rafraîchir la pièce ; dans les pays du Nord, on utilise des matériaux légers type bois, liège, qui sont chauds au toucher.

Et nous, on ne sait pas sur quel pied danser, mais je peux vous conseiller d'utiliser des parements en bois ou en enduit... et votre prochaine douche sera douillette et saine !

Allez, vous retrouverez cette chronique sur le site de Radio Gâtine !