

LA MINUTE DE L'ECO CONSTRUCTION

Les problèmes de condensation intérieure

Les problèmes de condensation intérieure ont des conséquences sur :

1. L'esthétique de votre bâti : taches sur les murs dues au développement de moisissures.
2. Sur la performance thermique en diminuant l'efficacité de l'isolant. L'isolant de charge en humidité ; il est donc plus conducteur.
3. Sur le confort de vie. Une ambiance chaude et humide est désagréable et nous amène à chauffer plus.
4. Sur la santé. Le développement de moisissures entraîne des problèmes d'allergie et d'asthme.

Les problèmes de condensation dans la maison peuvent être dus :

1. **Une atmosphère d'habitation** non stabilisée : par exemple pour les constructions qui contiennent beaucoup d'enduits intérieurs (chaux ou terre) et qui n'ont pas encore atteints leur stabilité hygrométrique.
 - Dans notre construction, nous avons terminé les enduits début octobre; tous les murs n'ont pas encore séché et nous relevons une hygrométrie intérieure de 70 % (nous avons acheté un déshumidificateur et nous enlevons 60 litres d'eau par semaine avec une température d'environ 7°C)
2. **Une mauvaise ventilation intérieure**, car il n'y a pas de VMC simple double flux, ou pas d'ouverture dans les fenêtres....
3. **Une suractivité**
 - Cuisine importante et dégageant beaucoup de vapeur d'eau
 - Fiesta avec beaucoup d'amis
 - Sport intérieur
 - Sachez qu'une famille de 4 personnes peut dégager jusqu'à 10 litres d'eau par jour dans la maison !

4. **Une mauvaise isolation** et donc un problème de pont thermique, ayant pour conséquence une paroi plus froide que le reste des murs produisant de la condensation sur les murs, ou sur un simple vitrage par exemple.
5. **Des murs extérieurs étanches , qui ne permettent pas l'évacuation de l'humidité.** Regardez l'exemple du crépi ciment sur les vieux murs.

Les solutions :

1. **A la fin de la construction** , il faut prévoir une ventilation des murs d'au moins 1 an, avant d'obtenir une stabilité hygrométrique. Vous pouvez louer un déshumidificateur en période hivernale afin d'accélérer le processus (la chaleur permettra de dégager un maximum d'humidité présente dans les murs) et l'été, penser à bien ventiler en créant des courants d'air.
2. **Ventiler régulièrement** votre intérieur, investir dans une ventilation mécanique (VMC) performante qui permet d'assainir votre intérieur (humidité et polluant intérieur).
3. **Ouvrir les fenêtres** lors d'une suractivité, faire tourner la hotte dans la cuisine quand nécessaire, renforcer la ventilation VMC ; il existe plusieurs réglages.
4. **Trouver les problèmes** d'isolation en louant une caméra thermique afin d'observer l'ensemble des imperfections et d'apporter une correction.
5. **Si il existe un enduit ciment**, il faut faire un ravalement de façade, en utilisant de la chaux.

Vous trouverez sur le site de Radio Gâtine quelques photos montrant les problèmes dues à l'humidité, ainsi que l'ensemble de nos chroniques.



Problème dans les angles de murs



Condensation sur menuiserie car simple vitrage



Moisissure sur la tapisserie à droite car mauvaise isolation entre la menuiserie et le mur existant.