

## LA MINUTE DE L'ECO CONSTRUCTION

### Un matériau écologique : la ouate de cellulose

« De toutes les matières, c'est la ouate qu'elle préfère... ». Et oui, on chantait ça dans les années 80 et on n'avait pas tort !

#### **Mais c'est quoi la ouate de cellulose ?**

Elle est issue du recyclage du papier journal, triée entre autre, en fonction des encres utilisées. Sa fabrication ne nécessite pas d'eau et utilise un minimum d'énergie. La ouate a donc un très bon bilan énergétique pour sa fabrication.

Point négatif : afin d'éviter les problèmes de moisissure, on utilise du sel de bore, en faible quantité. Lors de la pose de la ouate, il suffit de porter un masque pour se protéger des fines poussières.

#### **Depuis quand l'utilise-t-on ?**

La ouate de cellulose ne vient pas de nulle part ; cela fait déjà un siècle qu'on l'utilise au Canada et plus de 70 ans en Allemagne. On a donc le recul nécessaire pour juger de son efficacité. En France, on commence à l'utiliser depuis le début des années 2000 et on peut dire qu'actuellement, la demande est très forte, car la ouate a un excellent rapport qualité/prix.

#### **Parlons-en des qualités...**

D'accord, je vais les énumérer :

- On l'a déjà dit, mais il s'agit d'un matériau recyclé, qui peut être réutilisé ou composté.
- Son pouvoir isolant est important et entraîne de réelles économies d'énergie
- Son déphasage est intéressant et apporte un confort d'été excellent: pour 20cm d'isolant, on empêche la chaleur d'été d'entrer pendant 10 heures.
- Elle ne s'enflamme pas
- C'est un bon isolant sonore
- Son coût financier est très intéressant

- Grâce à sa présentation en vrac, elle est assez facile à mettre en œuvre, ce qui facilite l'auto-construction.

### **Mais d'ailleurs, cela se présente comment la ouate de cellulose ?**

Effectivement, je n'en ai pas encore parlé.

On la trouve le plus souvent en vrac, dans des sacs. Cela se présente comme des flocons de papier.

Une machine à insuffler permet de souffler la ouate à la densité voulue.

On peut également faire du flochage, projection humide de l'isolant, mais la technique est alors plus complexe. Elle permet cependant de mettre moins d'isolant pour un résultat thermique égal.

### **Et on peut la mettre partout ?**

Et oui, c'est un des gros avantages de la ouate ! Sa légèreté et sa souplesse lui permettent d'aller dans les moindres recoins.

On peut l'utiliser pour les murs, les combles, les rampants, les dalles bois...

On aura des densités différentes à mettre selon les endroits que l'on isole.

Attention lors de la mise en œuvre : c'est un matériau léger, il faut donc être extrêmement vigilant à ce qu'il soit bien insufflé partout !

En conclusion, on peut dire actuellement que ce matériau se diffuse largement, à juste titre par rapport à ses qualités et son coût. Pour plus d'informations, je vous invite à consulter « Le guide des isolants » paru dans la revue « Maison écologique » n°49 de février/mars2009.

Vous retrouverez cette chronique sur le site de Radio Gâtine.